

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель филиала СДЦ
«Лотос»
ГБУ «МЦ «Галактика»

М.А.Михеева



2023г.

Положение
о проведении районного физкультурно-оздоровительного мероприятия
«Внуковская лыжня-2023» для жителей района Внуково

1. Общие положения

Традиционное физкультурно-оздоровительное массовое мероприятие «Внуковская лыжня - 2023» является элементом массового городского движения «Московская лыжня» и направлено на популяризацию и развитие физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства.

2. Цели и задачи

- Пропаганда лыжного спорта в районе Внуково;
- Организация здорового досуга жителей района Внуково и укрепление физического здоровья;
- Привлечение жителей района Внуково к систематическим занятиям физической культурой, спортом и участием в спортивных мероприятиях.

3. Сроки и место проведения мероприятия

Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Внуковская лыжня-2023» для жителей района Внуково, пройдет 18 февраля 2023 г. с 11.00 часов по адресу: ул. Рассказовская, вл.31, лыжная трасса (рядом с бассейном «Альбатрос»).

4. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением физкультурно-оздоровительного мероприятия «Внуковская лыжня-2023» для жителей района Внуково осуществляют Управа района Внуково и филиалом «СДЦ «Лотос» ГБУ г.Москвы «МЦ «Галактика».

5. Распределение обязанностей

Филиал Спортивно Досуговый Центр «Лотос» осуществляет организацию и проведение мероприятия, а также организует чайный стол для всех участников и гостей мероприятия. В рамках Физкультурно-оздоровительного мероприятия «Внуковская лыжня-2023» будут проведены детские игровые программы на свежем воздухе для детей и жителей района Внуково.

6. Условия и порядок проведения

Мероприятие «Внуковская лыжня - 2023» проводится 18 февраля 2023 г. на лыжной трассе по ул. Рассказовской, вл.31.

- Начало стартов в 11.00.

- Сбор и регистрация участников по группам с 10.30 в здании лыжной базы ФОК «Альбатрос» (ул. Рассказовская, д.31) в соответствии с расписанием стартов.

- При регистрации каждый участник соревнований называет имя, фамилию, возраст, школу, предприятие района Внуково или участвует как житель района Внуково. К участию допускаются все желающие без ограничения возраста. Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, либо подписи родителей ребенка, подтверждающей свою ответственность за здоровье ребенка. Участники соревнований от 18 лет и старше при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

- Для проведения мероприятия «Внуковская лыжня - 2023» создается оргкомитет и назначаются ответственные представители филиала СДЦ «Лотос».

- В мероприятии «Внуковская лыжня - 2023» принимают участие дети, подростки, молодежь, взрослое население района Внуково, а также жители ЗАО г. Москвы.

ВНИМАНИЕ! В 2023 году изменились условия выдачи лыжного инвентаря на прокат. Просим участников заранее ознакомиться с условиями выдачи инвентаря или иметь при себе собственный инвентарь.

С условиями выдачи инвентаря можно ознакомиться на лыжной базе по адресу ул. Рассказовская, д.31.

1. Спортивные семьи - лыжная эстафета папа, мама, ребенок до 12 лет (состав не подлежит изменению)

2. группа Малыши – дети до 7 лет (общий старт мальчики и девочки)
3. группа № 1: дети от 7 до 10 лет (мальчики, девочки);
4. группа № 2: дети от 11 до 14 лет (мальчики, девочки);
5. группа № 3: подростки от 15 до 17 лет (юноши и девушки);
6. группа № 4: 18-39 лет (мужчины, женщины);
7. группа № 5: 40-49 лет (мужчины, женщины);
8. группа № 6: 50 лет и старше мужчины, женщины.

Организатор оставляет за собой право изменения категорий возрастных групп.

7. Программа проведения соревнований

Соревнования проводятся по правилам лыжных гонок на личное первенство в каждой указанной группе (стиль свободный). Победители и призеры в каждой группе определяются на финише.

Внимание! Возможен перенос мероприятия по погодным условиям. Перенос может быть опубликован за сутки до мероприятия. Смотрите информацию на нашем сайте.

8. Судейство

Главный судья соревнований – тренер-преподаватель Шевченко В.В.,
Судья на старте – тренер – преподаватель Сорокин И.Е., судья на финише –
тренер – преподаватель Погосов И.Г.

9. Условия подачи протестов и порядок их рассмотрения

Протест подается сразу после окончания соревнований главному судье. Решение по протесту принимает главный судья. Решение по протесту должно быть вынесено до награждения участников.

10. Финансирование

Финансирование физкультурно-оздоровительного мероприятия «Внуковская лыжня-2023» проводится в рамках государственного задания и календарного плана мероприятий на 2023 год ГБУ «МЦ «Галактика» СДЦ филиал «Лотос»

Телефоны организаторов:

8-903-9676069 – Копынева Анна Вячеславовна

8-962-067-56-86 – Шевченко Владимир Викторович

8-916-109-34-97 – Новикова Елена Владимировна

11. Награждение

Победители и призеры в каждой группе в личном зачете среди мальчиков и среди девочек, среди мужчин и среди женщин награждаются медалями и дипломами, памятными подарками.

Сценарный план

проведения традиционного районного физкультурно-оздоровительного мероприятия «Внуковская лыжня-2023» для жителей района Внуково и жителей ЗАО города Москвы.

Место проведения: ул. Рассказовская, вл.31, лыжная трасса.

Дата проведения: 18 февраля 2023 г.

Время проведения: с 11.00 часов.

10.30 – сбор и регистрация группы «Спортивные семьи» - лыжная эстафета папа, мама, ребенок до 12 лет (состав не подлежит изменению)

10.45 - сбор и регистрация группы «Малыши» – дети до 7 лет (общий старт мальчики и девочки)

11.00 – Торжественное открытие физкультурно – оздоровительного праздника «Внуковская лыжня - 2023».

- Торжественное выступление представителей общественных организаций района Внуково.

- Открытие военно – патриотической игры Тропа Боевого Братства «Внуковский рубеж».

11.15- группы «Спортивные семьи»

11.40 - старт участников группы «Малыши» – дети до 7 лет (общий старт мальчики и девочки)

Внимание!!!! Если количество детей, зарегистрированных в данной категории, будет много, то старт будет разделён. Отдельно стартуют мальчики, а потом девочки.

12.00 - Награждение победителей мероприятия в группе «Спортивные семьи» и группе «Малыши» – дети до 7 лет

11.15 - сбор и регистрация участников – №1 группы (дети от 7 до 10 лет)

11.30 - сбор и регистрация группа № 2: дети от 11 до 14 лет (мальчики, девочки)

12.00 - Старт команд военно – спортивной игры «Внуковский рубеж».

12.15 – забег №1 группы – дети от 7 до 10 лет (мальчики)

12.30 - забег №1 группы – дети от 7 до 10 лет (девочки)

12.30 – забег группы № 2: дети от 11 до 14 лет (мальчики)

12.45 – забег группы № 2: дети от 11 до 14 лет (девочки)

13.00 - Награждение победителей мероприятия в забеге №1 группы – дети от 7 до 10 лет (мальчики и девочки) и группы №2 – дети от 11 до 14 лет (мальчики и девочки)

13.00 – Детская игровая программа (30 – минут)

13.00 – Полевая кухня

13.30 – награждение команд военно – спортивной игры «Внуковский рубеж».

13.00 - сбор и регистрация группа № 3: подростки от 15 до 17 лет (юноши и девушки);

13.15 - сбор и регистрация группа № 4: 18-39 лет (мужчины, женщины);

13.30 – забег участников №3 группы от 15 до 17 лет (юноши)

13.45 - забег участников №3 группы от 15 до 17 лет (девушки)

14.00 – забег участников группа № 4: 18-39 лет (мужчины)

14.15 – забег участников группа № 4: 18-39 лет (женщины)

14.30 - Награждение победителей группы № 3: подростки от 15 до 17 лет (юноши и девушки) и группы № 4: 18-39 лет (мужчины, женщины);

14.00 – сбор и регистрация участников №5 группы (40-49 лет)

14.15 – сбор и регистрация участников №6 группы (от 50 лет)

14.45 – Старт участников №4 группы от 18 до 39 лет (мужчины)

15.00 - Старт участников №4 группы от 18 до 39 лет (женщины)

15.15 – Старт участников №5 группы от 40 до 49 лет (мужчины)

15.30 – Старт участников №5 группы от 40 до 49 лет (женщины)

15.45 – Старт участников № 6 группы 50 и ст. (мужчины)

16.00 – Старт участников № 6 группы 50 и ст. (женщины)

16.00 - Награждение победителей мероприятия в №4 группе (18-39 лет), № 5 группе (40-49 лет), в №6 группе (от 50 лет)

Руководителю филиала СДЦ «Лотос»
Михеевой М. А.

от _____

паспорт серия _____ № _____

выдан _____

Телефон _____

РАСПИСКА О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ

Я, _____ « _____ » _____ Г.,
(дата рождения)

являясь _____ законным _____ представителем
несовершеннолетнего(ей) _____ « _____ » _____ Г.,
участвующего(ей) в традиционных соревнованиях по лыжным гонкам «Внуковская
лыжня – 2023», 18.02.2023 г., подтверждаю, что противопоказаний для участия в
соревнованиях по лыжным гонкам не имеет. Ответственность за жизнь и здоровье
своего ребенка на время проведения соревнований по лыжным гонкам беру на себя.

«18» февраля 2023 г.

Подпись _____

Руководителю филиала СДЦ «Лотос»
Михеевой М. А.

от _____

паспорт серия _____ № _____

выдан _____

Телефон _____

РАСПИСКА О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ

Я, _____ « _____ » _____ Г.,
(дата рождения)

являясь _____ законным _____ представителем
несовершеннолетнего(ей) _____ « _____ » _____ Г.,
участвующего(ей) в традиционных соревнованиях по лыжным гонкам «Внуковская
лыжня – 2023», 18.02.2023 г., подтверждаю, что противопоказаний для участия в
соревнованиях по лыжным гонкам не имеет. Ответственность за жизнь и здоровье
своего ребенка на время проведения соревнований по лыжным гонкам беру на себя.

«18» февраля 2023 г.

Подпись _____

Руководителю филиала СДЦ «Лотос»
Михеевой М. А.

от _____

паспорт серия _____ № _____

выдан _____

Телефон _____

РАСПИСКА О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ

Я, _____ « ____ » _____ Г.,
(дата рождения)

участвующий в традиционных соревнованиях по лыжным гонкам «Внуковская лыжня – 2023», 18.02.2023 г., подтверждаю, что здоров(а) и противопоказаний по состоянию здоровья к участию в соревнованиях по лыжным гонкам не имею. Ответственность за свою жизнь и здоровье на время проведения соревнований по лыжным гонкам беру на себя.

«18» февраля 2023 г.

Подпись _____

Руководителю филиала СДЦ «Лотос»
Михеевой М. А.

от _____

паспорт серия _____ № _____

выдан _____

Телефон _____

РАСПИСКА О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ

Я, _____ « ____ » _____ Г.,
(дата рождения)

участвующий в традиционных соревнованиях по лыжным гонкам «Внуковская лыжня – 2023», 18.02.2023 г., подтверждаю, что здоров(а) и противопоказаний по состоянию здоровья к участию в соревнованиях по лыжным гонкам не имею. Ответственность за свою жизнь и здоровье на время проведения соревнований по лыжным гонкам беру на себя.

«18» февраля 2023 г.

Подпись _____