***Спортивно-досуговый центр «Тропарёво-Никулино»***

**«Психолог и Я»**

**индивидуальные развивающие занятия**

Возраст: **с 6 лет**

Время: **45 мин**

Расписание: **пятница 19.30-20.15; 20.15-21.00**

Руководитель кружка: **Попрядухина Анастасия Александровна**

В программе: Индивидуальное арт-терапевтическое занятие (сказкотерапия, цветотерапия, метафорические карты, рисование солью, рисуночная диагностика). Коррекция тревожности, страхов, застенчивости и других проблем развития и значимых отношений.

Арт-терапевтическое индивидуальное занятие включает в себя: знакомство, озвучивание проблемы, проведение диагностики с помощью рисуночных тестов, игровой деятельности, сказкотерапии. Важно полное и осознанное включение родителей в данный процесс, так как главная задача специалиста на занятии - это комплексное создание пространства между семьей, досуговым центром и обществом для того, чтобы ребенок или взрослый был максимально адаптированным и смог реализовать свой личностный потенциал.

